



# Biodanza

**Stage à Jouy-Aux-Arches**

**Samedi 15 Octobre 2022**



*Le corps en joie*

**Animé  
par Eva RUIMY**

**Organisé par  
l'Association EVieDanse  
+33 6 10 90 78 05  
eviedanse57@free.fr**

La Biodanza offre la possibilité de réhabiliter le mouvement naturel et spontané.

C'est une ode à la vie qui passe par le corps, le mouvement habité de notre présence.

Ce corps sensible, tantôt matière dense, tantôt espace vibrant,  
Source de perceptions, de sensations,  
De possibles extases et intases,  
Lieu de l'expérience de vivre,  
Lieu du jaillissement de la joie !



Cet atelier pour savourer le plaisir de danser avec son corps, partager nos présences, laisser pétiller nos sourires, palpiter nos cœurs. Et comme écrit le poète : « ... nous tisser tous à nouveau autrement, corps et âmes, en fil de soi, de trame, d'Ariane, en fil de faire surtout : faire avec, faire ensemble, faire corps. » (Les Furtifs. Alain Damasio).

## Atelier animé par Eva Ruimy :

Facilitatrice de Biodanza depuis 13 ans, Eva accompagne les facilitateurs sur leur parcours de supervision. Elle s'est formée à l'école de Biodanza en Bourgogne, où elle intervient comme formatrice.

Ancienne cadre de banque, elle emprunte dès 2006 une nouvelle route centrée sur une passion qui l'habite : réhabiliter l'expression essentielle et profonde du Vivant en nous et à signifier notre interdépendance avec tout ce qui vit.



## Informations pratiques :

Horaires : 10h - 17h Accueil dès 9h30      Pause déjeuner (mise en commun)

Lieu : Salle de danse

Centre Socio-Culturel Claude Antoine

3 rue du Pâquis 57130 Jouy aux Arches

Prix : 35 €

## Renseignements et inscriptions obligatoires auprès de :

François ALONSO      +33 6 10 90 78 05      [eviedanse57@free.fr](mailto:eviedanse57@free.fr)

Des détails pratiques (et une confirmation) seront fournis aux inscrits quelques jours avant le stage.